

**Nel momento della sofferenza  
preghiamo così:**

**Padre**, allontana da me la sofferenza.

**Padre**, fammi capire ciò che io devo fare per alleviare la sofferenza.

**Padre**, rendimi cosciente del significato della sofferenza.

**Padre**, credo che la sofferenza non sia inutile, per cui accetto questa prova e ti offro il mio dolore per la mia santificazione e la salvezza dei miei fratelli.

**Padre, non la mia ma la tua volontà sia fatta.**

\*\*\*\*\*

**Associazione Ora et Labora onlus**

presso **Santuario-Eremo S. Alberto**

Via S. Alberto 48 - 16154 Sestri P. - GE

Tel/Fax 010.6988929

**e-mail: [oraetlabora@eremosantalberto.it](mailto:oraetlabora@eremosantalberto.it)**

**<http://www.eremosantalberto.it>**

A che serve  
soffrire?

**LA SACRA SCRITTURA  
CI OFFRE UNA RISPOSTA**

**Nel momento della sofferenza  
preghiamo così:**

**Padre**, allontana da me la sofferenza.

**Padre**, fammi capire ciò che io devo fare per alleviare la sofferenza.

**Padre**, rendimi cosciente del significato della sofferenza.

**Padre**, credo che la sofferenza non sia inutile, per cui accetto questa prova e ti offro il mio dolore per la mia santificazione e la salvezza dei miei fratelli.

**Padre, non la mia ma la tua volontà sia fatta.**

\*\*\*\*\*

**Associazione Ora et Labora onlus**

presso **Santuario-Eremo S. Alberto**

Via S. Alberto 48 - 16154 Sestri P. - GE

Tel/Fax 010.6988929

**e-mail: [oraetlabora@eremosantalberto.it](mailto:oraetlabora@eremosantalberto.it)**

**<http://www.eremosantalberto.it>**

A che serve  
soffrire?

**LA SACRA SCRITTURA  
CI OFFRE UNA RISPOSTA**

Gesù pur essendo Figlio,  
imparò tuttavia l'obbedienza  
dalle cose che patì e, reso  
perfetto, divenne causa di  
salvezza eterna per tutti  
coloro che gli obbediscono.

Ebr 5, 8s

Gesù pur essendo Figlio,  
imparò tuttavia l'obbedienza  
dalle cose che patì e, reso  
perfetto, divenne causa di  
salvezza eterna per tutti  
coloro che gli obbediscono.

Ebr 5, 8s

La sofferenza, nella visione  
cristiana della vita, produce  
questi frutti.

1) Insegna all'uomo  
l'obbedienza (fede vissuta).

2) Rende l'uomo perfetto  
(purificandolo dal male).

3) Rende l'uomo mediatore di  
salvezza nei confronti del  
prossimo (attraverso la  
partecipazione alla fecondità  
della croce).

La sofferenza, nella visione  
cristiana della vita, produce  
questi frutti.

1) Insegna all'uomo  
l'obbedienza (fede vissuta).

2) Rende l'uomo perfetto  
(purificandolo dal male).

3) Rende l'uomo mediatore di  
salvezza nei confronti del  
prossimo (attraverso la  
partecipazione alla fecondità  
della croce).